

Dr.ssa Giulia Dallari
Psicologa, Psicoterapeuta

Email PEC: giulia.dallari@psypec.it
Email personale: giulia.dallari@gmail.com

Telefono: 348/8151633

CF: DLLGLI83P55D711A

Nata a : Formigine (Mo) il 15/9/1983

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n.6368 dal 18/3/2010 e nel 13-02-2014 ho conseguito l'abilitazione alla psicoterapia.

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso Studi Cognitivi Modena con valutazione 30/30.

Laura specialistica in Psicologia Cognitiva Applicata presso Università di Bologna con valutazione 110/110 conseguita nel 2008.

Laurea Triennale in Psicologia: Teorie e Tecniche del comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali presso Università degli Studi di Parma.

TIROCINI FORMATIVI:

Dal 2014 al 2016 Frequenza volontaria presso Psicologia Ospedaliera AUSL di Modena, Ospedale NOCSAE (Baggiovara).

Dal 2008 al 2014 Tirocinio post Laurea e tirocinio di scuola di specializzazione presso Psicologia Ospedaliera AUSL di Modena, Ospedale NOCSAE (Baggiovara).

Nel 2011 Tirocinio di scuola di specializzazione presso il consultorio azienda USL di Modena , via Don Minzoni, Modena.

Nel 2008 Tirocinio pre laurea presso unità di valutazione geriatrica presso AUSL di Modena, sede di Sassuolo.

ESPERIENZE LAVORATIVE:

DAL 2013 Lavoro autonomamente e mi occupo di percorsi individuali con particolare attenzione a disturbi dell'umore e disturbi psicosomatici.

Nel 2012 e 2013 ho collaborato con Associazione Emilii (Sassuolo) con percorsi di supervisione all'equipe e incontri individuali con le donne vittime di violenza.

Nel 2015 Collaborazione progetto lmed Web, progetto in collaborazione con il DH delle Malattie Demielinizzanti (Neurologia) dell'Ospedale di Baggiovara (MO), finalizzato all'informatizzazione delle cartelle cliniche dei pazienti con Sclerosi Multipla e affiancamento all'equipe e ai pazienti per gli aspetti psicologici di elaborazione della malattia.

Dal 2016 collaboro con AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) per progetti di supporto a pazienti e familiari di persone con diagnosi di Sclerosi Multipla attraverso incontri individuali e di gruppo.

Nel 2010 ho collaborato al progetto Progetto Edu-Park per Associazione Parkinson di Modena attraverso la costruzione di un percorso di gruppi per malati e familiari per la gestione e l'elaborazione della malattia.

CORSI DI FORMAZIONE:

13-14/10/2018 L'approccio integrato alla gestione del dolore cronico. Psicosoma Milano.

7/4/2018 Workshop Guarire la frammentazione del sé
Il workshop tenuto da Janina Fisher ha posto l'attenzione sul lavoro sulle parti del sé dissociate dal trauma psicologico.

28/9/2016-2/10/2016 Workshop Esperienziale Compassion Focused Therapy . Ritiro esperienziale finalizzato all'approfondimento degli aspetti teorici e al perfezionamento della parte pratica ed esperienziale prevista dal modello teorico.
Workshop formativo organizzato da Compassionate Mind Italia, riconosciuto da Compassionate Mind Foundation (UK).

Febbraio 2015 Workshop SchemaTherapydisturbidiAsse 1.
Workshop esperienziale, incentrato sull'uso della tecnica della Schema Therapy in pazienti con disturbi di Asse I.

Luglio 2015 Workshop Acceptance and Commitment Therapy (ACT) applied to Multiple Sclerosis
Workshop esperienziale, incentrato sull'acquisizione di questa tecnica che viene ampiamente utilizzata nell'elaborazione e accettazione della sofferenza emotiva con una particolare attenzione alle peculiarità della sofferenza emotiva connessa con malattie autoimmuni.

COMPETENZE LINGUISTICHE:

Buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta.